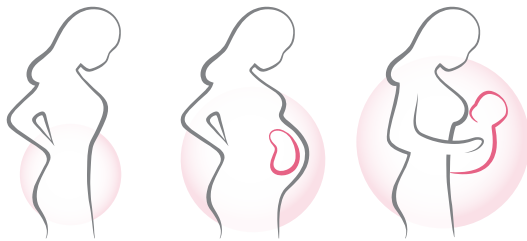


Novalac®

PRENATALNE KAPSULE

Prehransko dopolnilo za ženske v obdobju načrtovanja nosečnosti, nosečnice in doječe matere



Zdrava prehrana je zelo pomembna pri načrtovanju nosečnosti ter v času nosečnosti in dojenja. Med nosečnostjo se žensko telo spreminja zaradi rasti in razvoja otroka, zato so telesne potrebe po vitaminih in mineralih v tem obdobju znatno povečane (od 50 % do 100 %).

Kateri so glavni prednosti Novalac prenatalnih kapsul?

So prve mehke kapsule, ki v eni sami kapsuli poleg ključnih vitaminov in mineralov za nosečnice vsebujejo tudi omega 3-dolgoverižne maščobne kisline (DHA). Količina posameznih sestavin je skrbno izbrana in prilagojena ženskam v obdobju načrtovanja nosečnosti, nosečnicam in doječim materam. Novalac prenatalne kapsule vsebujejo napredno obliko folne kisline **Quatrefolic®**. Njena prednost je v tem, da jo telo – za razliko od ostalih oblik folne kisline – lahko v celoti izkoristi. Vsaka kapsula vsebuje 400 µg folata, 200 µg v obliki folne kisline in 371 µg v obliki Quatrefolic®, kar ustreza 200 µg folne kisline. Jemanje Novalac prenatalnih kapsul zviša nivo folata pri nosečnici. Nizek nivo folata pri nosečnici je dejavnik tveganja za okvare nevralne cevi* pri razvijajočem se plodu. Pri ženskah v rodni dobi se koristni učinek doseže z dopolnjevanjem prehrane s 400 µg folne kisline dnevno vsaj en mesec pred načrtovano zanositvijo in nato še do tri mesece po zanositvi.

** Nevralna cev je del ploda, ki se razvije v možgane in hrbtenjačo, hrbtišče lobanje in vretenca.*

Kar 50 % nosečnic je slabokrvnih, za kar je največkrat krivo pomanjkanje železa. Železo je mineral, ki ima vlogo pri nastajanju rdečih krvničk in hemoglobina, zato je zadostna preskrba telesa z železom med nosečnostjo ključna. Glavna slabost večine obstoječih pripravkov z železom je, da železo slabo prehaja v kri in da povzroča slabost in težak občutek v želodcu. Novalac prenatalne kapsule vsebujejo **HA-Fe** (highly absorbable ferrum), visokoabsorptivno železo, ki omogoča boljše prehajanje železa iz črevesja v kri in hkrati ne draži želodca.

Vnos dokozaheksaenojske kisline (DHA) prek matere pomaga pri normalnem razvoju možganov in oči pri plodu in dojenčku, dojenim z materinim mlekom. Koristni učinek se doseže z dnevnim vnosom 200 mg DHA poleg priporočenega dnevnega vnosa omega-3 maščobnih kislin za odrasle, tj. 250 mg DHA in EPA.

Novalac prenatalne kapsule vsebujejo tudi naslednje ključne hranilne snovi, ki jih ženska potrebuje med zanositvijo, nosečnostjo in dojenjem:

- Niacin, vitamin B1, vitamin B6 in biotin – prispevajo k delovanju živčnega sistema.
- Pantotenska kislina – prispeva k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.
- Vitamin B12 – ima vlogo pri nastajanju rdečih krvničk, pri delitvi celic in pri delovanju imunskega sistema.

- Vitamin C, cink in selen – imajo vlogo pri delovanju imunskega sistema.
- Vitamin D – prispeva k ohranjanju zdravih kosti in zob.
- Vitamin B2, vitamin E in selen – imajo vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom.
- Jod – ima vlogo pri nastajanju ščitničnih hormonov in normalnemu delovanju ščitnice.

Kako jemati Novalac prenatalne kapsule?

Priporočljivo je, da Novalac prenatalne kapsule začnete jemati že v fazi načrtovanja nosečnosti (vsaj 3 mesece pred zanositvijo) ter nadaljujete v celotnem obdobju nosečnosti in vse do konca dojenja.

Priporočen dnevni odmerek in način uporabe:

1 kapsula na dan med obrokom. Kapsulo pogoltnite celo, s kozarcem vode.

Shranjevanje:

Shranjujte v suhem prostoru pri temperaturi do 25 °C, zaščiteno pred vlago in neposredno sončno svetlobo.

Pakiranje:

30 mehkih kapsul. Novalac prenatalne kapsule so na voljo le v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Opozorila:

Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Shranjujte nedosegljivo otrokom!

Sestavine:

Ribje olje, želatina (kapsula), železov difosfat, vlažilec: glicerol, vitamin C, magnezijev oksid, vitamin E, niacin, cinkov citrat, natrijev selenit, sredstvo proti sprijemanju: silicijev dioksid, kalcijev D-pantotemat, emulgator: **sojin lecitin**, vitamin B12, vitamin B6, vitamin B1, vitamin B2, (6S)-5-metilтетраhydrofolni glukozaminat, folna kislina, kalijev jodid, vitamin D, D-biotin, barvila: titanov dioksid, karmini.

Novalac prenatalne kapsule ne vsebujejo laktoze in glutena.